

2024年6月20日

各位



人事部人材育成室
帝国ホテル健康保険組合

健康経営の取り組み第4弾「禁煙セミナー」動画視聴のお願い

いつも健康保険組合の事業運営にご協力を賜り、誠に有難うございます。帝国ホテルと健康保険組合はコラボヘルス体制で「健康経営優良法人2024」に取り組み、当社の健康課題について支援と改善を行っています。中でも「喫煙習慣」はがんをはじめ脳卒中や糖尿病等さまざまな疾病の大きな発症リスクであり、症状が重症化する恐れがあるものです。

6月3日にオンライン開催した「禁煙セミナー」のアーカイブ動画を配信致しますので喫煙者、非喫煙者双方の健康の為に、一人でも多くの方にご視聴いただき、皆様の健康改善へとつなげてくださいますようお願い致します。

記

1. 公開日時：2024年6月20日（木）～9月3日（火）迄

- ・視聴時間の制約はありませんが、視聴時間は勤務扱いとはなりません。
- ・通信費は自己負担となります。

2. 対象者：帝国ホテル健康保険組合加入の被保険者全員

3. 視聴方法：動画配信（PC・スマートフォンより接続可能）

「吸う人にも吸わない人にも聞いて欲しいタバコのはなし」

視聴用URL：https://www.youtube.com/watch?v=_V9BqboRyYI



※字幕表示の方法：画面右下の（設定）をクリックし字幕表示をオンにする。

視聴確認URL：<https://forms.office.com/r/w6Qxxp4wW0>

参加アンケート



参加後は必ず、アンケートにご回答ください。画面左下にもリンク有。

4. 内容：「喫煙の健康への影響」、「受動喫煙について」、「加熱式たばこについて」
「禁煙が難しい理由」、「禁煙の方法等」、会社と健保の禁煙補助の紹介

5. 講師：村田 千里 先生（株）野村総合研究所 統括産業医

東京都済生会中央病院 糖尿病・内分泌内科、日本禁煙学会専門医

6. 問合せ先：セミナー概要 人事部人材育成室 竹内（内線 8709）

健康相談（禁煙補助）：健康保険組合（内線 4070）

以上